

學海飛颺學生出國研修心得報告

獲補助年度：111 學年度

薦送學校、系所、年級：德明財經科技大學行銷管理系國際會展與

觀光休閒組四年級

中文姓名：高晨軒

研修國家：美國

研修學校：Metropolitan State University

國外研修成績：GPA 3.77

短片時間及標題：美國明尼蘇達州留學生活 (4:59)

影片連結：<https://youtu.be/dI377CkiP2E>

緣起

由於我高中時是讀應用外語科，時常會聽到老師講有關於留學、打工遊學的事情，這時候就埋下了出國讀書的種子，到了大學，發現學校有雙聯學位的計畫，三年在臺、一年在美，畢業後能夠取得一張臺灣和一張美國的畢業證書，在經過自己的努力和父母的支持下，成功的把握住了出國留學的機會。

研修學校簡介

Metropolitan State University 位於美國明尼蘇達州，成立於 1971 年，這間大學是一所經過充分認證的綜合性大學，是明尼蘇達州高等教育系統的成員，學校內有著良好的硬體設備和優秀的師資，並提供學士、碩士、博士學位課程，學校有兩個校區都是在市中心，交通及生活機能方便，而小班制的教學也讓教授更能專注於每位學生。

國外研修之課程學習 (課內)

臺灣和美國的教育模式有著非常大的不同，在臺灣是偏向吸收的模式，老師在台上教課，學生在底下聽課，而在美國是偏向互動的模式，老師時常會問問題，學生也時常發表意見和提問，「發言」在課堂中是一件常見的事。

「分組」也時常被運用在課堂中和作業上，在課堂中你有機會和

附近的同學組成一組來討論課堂的議題，隨後再向整班發表小組的想法，在作業上你將會和小組成員共同完成報告，有時還會透過線上會議軟體來討論報告的內容。

國外研修之生活學習 (課外)

在課外有許多事物值得體驗，像是美食、球賽、和旅遊，在我們宿舍附近就有許多好吃的店，像是 Blaze Pizza (比薩店)、Raising Cane's (炸機漢堡店)、Chipotle (墨西哥料理店)。

在這期間，我總共看了 4 場 MLB 比賽和 1 場 NBA 比賽，看到了許多知名球星，像是天使隊的大谷翔平、洋基隊的 Aaron Judge、勇士隊的 Stephen Curry，能夠親眼看到喜歡的球星真的是令人印象深刻。

趁著假期，我有去紐約和芝加哥旅遊，拜訪了許多知名景點，這些景點以前都只能在電視上或書籍上看到，而當它們豎立在我的眼前，有種「我真的在美國」的感覺。

研修之具體效益

文化體驗和語言能力：在一個非母語國家學習，你將能夠提高自己的語言能力，不管是在學習中或者生活中，你都需要使用外語和別人交談和溝通。節日像是萬聖節和聖誕節也是非常值得參與的，每個人都沉浸在節日的氣氛當中。

適應性能力：需要使用全英語溝通、有著不同的交通規則、冬天會下雪且氣溫是零下的、與室友的生活習慣不同，這些都考驗和訓練著你的適應能力。

獨立自主能力：在外讀書不像生活在家裡有父母這座靠山，食、衣、住、行都是需要自己處理的，像是自己煮飯、洗衣服、打掃，你將不只需要專注在學業上，同時還要平衡生活瑣事。

領導和團隊合作能力：在課堂中，老師時常進行分組討論，每個人在小組中分享自己的想法，小組再和整班同學分享意見，回家作業除了個人作業還有小組作業，每個人都有機會扮演組長和組員來共同完成作業。

廣泛視野和多元思考能力：課程中的同學來自不同的國家，每個人有著不同的文化和成長背景，這讓大家都有著不同的思考角度，與同學討論議題將會增加你的視野，同時也能訓練你以不同角度思考事情。

感想與建議

我認為出國讀書並不是大家想像中的光鮮亮麗，許多的生活瑣事你必須自己處理，和臺灣的時差將會讓你和親朋好友的聯繫產生困難，文化差異也是一門必修課，我一開始最不適應的事情是沒有早餐店，每天早餐不是果醬吐司就是牛奶麥片，臺灣真的是方便許

多，早餐店提供的種類甚至會讓人有選擇困難。

但當然也是有許多事情吸引人，像是吃美食、參與節日慶典、看 MLB 和 NBA 比賽、去其他州的景點旅遊等等，讓我印象深刻的是一場明尼蘇達雙城對上密爾瓦基釀酒人的比賽，雙城隊一路落後到九局下半，最後以一發再見全壘打贏下比賽，整個棒球場瞬間沸騰。

總結來說，儘管出國研修有吸引人的部分也有辛苦的部分，但機會是難得的，有機會、有能力，那就勇敢前進吧，祝福每一位出國研修的同學。

精選照片



