

學海築夢日本海外實習心得

獲補助年度:112

薦送學校、系所、年級:

德明財經科技大學應用外語系日文組三年級

中文姓名:李宗泓

國外實習國家(含城市):日本栃木那須塩原市

國外實習機構:東急リゾート&ステイ株式会社

ハンターマウンテン塩原

國外實習考評成績或評語:91分

(別紙2)

德明科技大学応用日本語学科学生校外インターンシップ
派遣先による評価表

学生氏名: 李宗泓 学籍番号: D1007102 派遣先: 日本 栃木県那須塩原市 派遣部門: ハンターマウンテン塩原 実習期間: 2022.02.20 ~ 2024.03.21			
項目	評価項目	点数配分	得点
一	専門知識	10	8
二	学習態度	10	8
三	協調性	10	8
四	コミュニケーション能力	10	10
五	出勤状況	10	10
六	礼儀、身だしなみ	10	10
七	職務態度	10	9
八	積極性	10	10
九	チームワーク	10	9
十	責任感	10	9
総合得点		100	91
総合評価 (建議)			
採点者 署名	杉山 徹		

短片時間及標語:2:12 日本栃木インターンシップ

<https://youtu.be/JFLwR6JBobU>

1. 緣起

其實前年學校老師就有想讓我去，那個時候確實也是很吸引我，但奈何由於那時候我自己有別的事情並且排不開，因此只能是在去年提出報名，最吸引我的地方就是這個築海學夢的計畫，學校依照個人日檢程度分發獎學金，重點是能包機票錢還能去日本三個月是最爽的。

2. 國外實習機構簡介

ハンターマウンテン塩原是位於日本栃木縣那須鹽原市的滑雪度假中心，是東京都會區最大的滑雪勝地之一，擁有多種滑雪選擇。滑雪場共有 12 條滑雪道和 3,000m 的速降坡道，還設有兒童公園、滑雪教學等設施，可以讓孩子們享受滑雪橇、雪地嬉戲等樂趣，從大人到孩子的廣大顧客都可以享受到樂趣。

3. 國外實習企業或機構之學習心得

我認為我這次的實習收穫程度應該是班上有去日本實習當中最多的，因為我在ハンターマウンテン塩原接觸到了三種不同性質的工作內容，認識的人脈和接觸的人也是最多的，

本來一開始我是在滑雪場餐廳做飲料服務的，但由於我是素食者無法觸碰葷食的關係導致我在餐廳能做的工作很有限，加上又鄰近年末迎接新年連假的關係，公司決定讓我換到外面的滑雪場索道組工作，因為這個轉變增添了我的工作經驗，也導致公司很多人都認識我，另外我們索道組有時候還會被派去兒童區支援幫忙，而我就很常被派去，因此我也獲得了和日本小孩接觸，和他們一起發揮情緒價值的經驗，而這些工作上的轉型讓我的日語會話經驗豐富了許多，也有相當大的提升，雖然我自己是覺得還可以再提升，但當地同事都認為我的日文說得相當流利。

4. 國外實習生活之體驗

老實說，剛到日本的時候是真的很不習慣這裡的氣溫，可能是台灣冬天也很熱的關係，導致我剛來到日本這邊因為還沒有適應好就先舊疾復發了，後面因為身體漸漸好轉也就開始習慣這樣的天氣了，而在這邊最大的問題就是飲食的部分，因為我是素食者的關係，因此我在日本的晚餐都是自己煮的，加上日本公司這邊跟不知道我吃素的事情，導致剛開始在飲食方面和公司規定有不少的衝突，好加在後面經過討論後這

些問題都有所改善，其他生活娛樂方面，我過得相當充實，體驗了許多日本文化以及了解中國文化，因為我們那邊也有跟我一樣是來實習從廣西和貴州來的學生，也和當地同事介紹了許多有關台灣的事情，自己也去了日本許多地方玩，最關鍵的是學會了滑雪，基本上除了連休以外，我基本上休假都是和我的廣西朋友們一塊滑雪一整天，總之，這三個月的日本生活雖說一波三折，但還是過得很愉快。

5. 國外實習之具體效益

- 一、增進自己日語會話能力
- 二、接觸許多不同的工作內容
- 三、體驗到當地日本文化
- 四、反應能力跟抗壓能力的提升
- 五、滑雪技巧能力
- 六、感受不同國家的文化差異

6. 感想與建議

希望這個活動能持續下去並能介紹日本更多縣市的工作



