

教育部109 年度鼓勵大專院校選
送學生出國研修 - 「學海飛颺」

赴美國修讀雙聯學位
心得報告

獲補助年度：111 年度

就讀學校：德明財經科技大學

就讀系所：財金不動產係

就讀年級：4

中文姓名：施立績

研修國家：美國

研修學校：Metropolitan State University

國外研修成績：3.72

短片時間及標題：3:38 / 美國時光

短片連結：

[https://www.youtube.com/watch?v=PL8y8Yr8CdM
&ab_channel=Lucas](https://www.youtube.com/watch?v=PL8y8Yr8CdM&ab_channel=Lucas)

一. 緣起

有一天突然在校內公布欄看到雙聯學位這個計畫我就非常感興趣，本來我就打算想去國外念書，家人們也很支持，經過更進一步的了解發現參加這個計畫可以同時獲得美國和台灣大學的畢業證書，我覺得非常值得。

二. 研修學校簡介

Metropolitan State University，位於明尼阿波利斯-聖路易斯，創建於1971年，學校結合了教育、實習以及產學合作的模式學生發展自我。

三. 國外研修之課程學習 (課內)

剛開始在Metrostate University上課的幾個月，我時常不能快速的 understanding 老師或同學的意思，畢竟英語是我的第二語言，但在老師和同學們的帶領下漸漸習慣了。而且在美國上課我發現與台灣最大的不同是同學們都會主動發言提問，主要是同學們互相討論，跟台灣非常不一樣。在台灣都是聽老師講課，這樣新奇的體驗我剛開始也非常不習慣，但我發現只有經過討論你才會知道你是否真的懂得那些理論。

四. 國外研修之課程學習 (課外)

在美國的時間我發覺比起台灣快節奏的生活步調，在美國的這段生活期間讓我可以慢下來去發現生活中的美好。我時常會去我公寓附近的河邊慢跑，欣賞大自然的美好，時常可以看到一些動物像是鴨子、兔子之類的，在這其中也認識了許多朋友。我還去了一趟芝加哥參觀了許多不同的博物館和美術館，看了許多台灣沒有的新奇展覽，尤其是我看到的超大恐龍化石圓滿了我小時候的夢想。

美國是個非常多元化的國家，可以在這邊遇到各種不一樣類型的人，無論是哪一個宗教、種族、思想，都可以在美國這裡遇見。我很喜歡體驗美國的不同文化。

五. 研修之具體效益（請條列式舉例）

1. 提升語言能力：在美國英文是你唯一的溝通方式，無論是校內校外，如果要與人溝通都必須要使用，在這種環境下我的口說能力以及聽力也提升了許多。
2. 獨立自主：在美國的時光甚麼事都要靠自己，不像在台灣那麼方便，有家人可以幫忙，遇到問題就需要靠自己努力克服。

六. 感想與建議

我覺得雙聯計畫幫助了我實現了在美國上課及生活的夢想，在美國的生活中我學到了很多東西是我無法在台灣學到了，我走出了我的舒適圈來到美國這

片陌生的地方，我相信日後對我的人生會有很大的影響，讓我知道未來想做甚麼，感謝學校給我這個機會讓我去美國生活一年。

七. 照片



